



Spændende oplæg  
**GODE RÅD TIL GODE VENNER**  
v. formand Marie Lenstrup

Alle er velkomne

- Dato/tid:** 05.11.2024 kl. 18.30-20.00
- Sted:** **Frivillighedens Hus**, Perlegade 50, 6400 Sønderborg
- Pris:** 50 kr.
- Tilmelding:** Senest den 1. november 2024 til  
Kurt Baumgartner tlf. 30 51 87 86, [kbaumgartner@outlook.dk](mailto:kbaumgartner@outlook.dk)  
Else Birkebæk tlf. 40 82 97 27, [elsebirkebaek@gmail.com](mailto:elsebirkebaek@gmail.com)
- Betaling:** Kontant eller Mobilepay ved indgangen.
- Forplejning:** Der serveres gratis kaffe/the i pausen.

### **Gode råd til gode venner**

*Hvad skal jeg sige, hvis min demensramte ven siger, at nogen har stjålet hans eller hendes nøgler? Kan jeg undgå at skulle høre den samme historie, hver gang vi er sammen? Hvad gør jeg ved min vens uro, når han eller hun er hjemme hos mig? Og hvordan kan jeg støtte ægtefællen?*

Det er krævende, men også givende og meningsfuldt, at holde ved sine gode venner, også hvis en af dem udvikler en demenssygdom. Netop der har de jo ekstra meget brug for deres venner. Men du har måske brug for nogle gode råd, så du kan forstå de forandringer, der sker med din ven – og så du ved, hvad du selv kan forandre, for at I begge bliver ved med at have glæde af samværet.

Marie Lenstrup fra foreningen Pårørende i Danmark giver praktiske råd om samtale og samvær med mennesker med demens og deres nærmeste pårørende. Oplægget er støttet af TrygFonden.

Efter oplægget er der mulighed for at stille spørgsmål og for at dele oplevelser og erfaringer.

### **ARRANGØRER**



Aftenskolen  
**GOK**  
Sønderborg



DANSKE HANDICAPORGANISATIONER  
SØNDERBORG